

DE LA TERRE À LA LUMIÈRE

Site de Christine Pelassy - Meugnier



Mettre un terme au stress !

Méditation Chamanique

Paix Harmonie Equilibre

1er cours gratuit

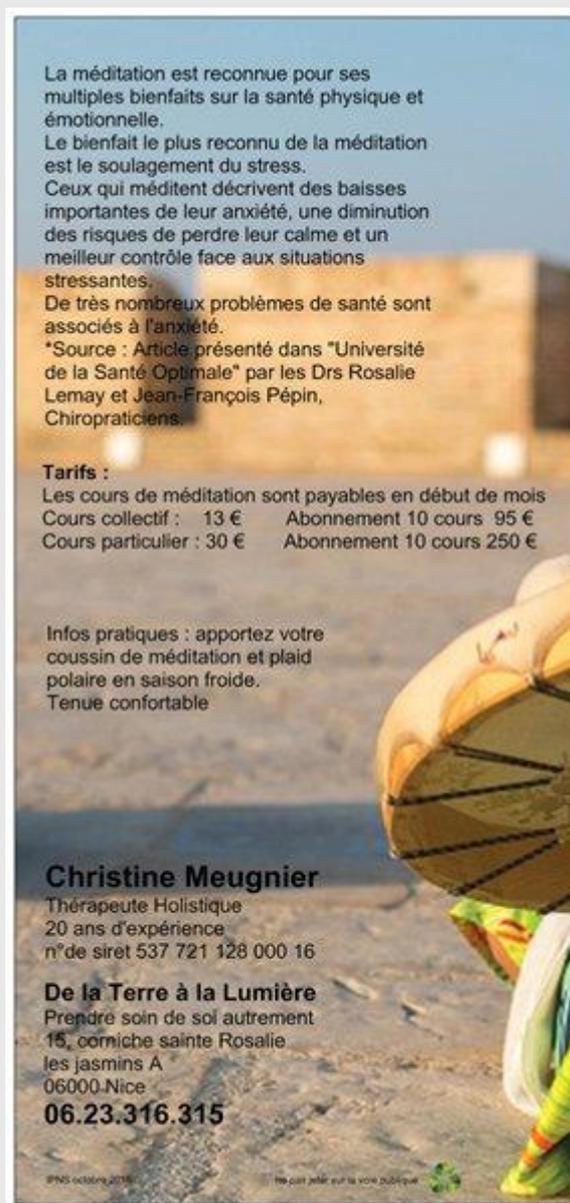
**Vendredi
de
19h00 à 21h00**

De la Terre à la Lumière
Prendre soin de soi autrement

www.meditation-nice.fr
christine.meugnier@gmail.com

L'Atelier des Souffles
14, rue Penchienatti
06000 Nice centre
Parking Marshall

06.23.316.315



La méditation est reconnue pour ses multiples bienfaits sur la santé physique et émotionnelle.
Le bienfait le plus reconnu de la méditation est le soulagement du stress.
Ceux qui méditent décrivent des baisses importantes de leur anxiété, une diminution des risques de perdre leur calme et un meilleur contrôle face aux situations stressantes.
De très nombreux problèmes de santé sont associés à l'anxiété.
*Source : Article présenté dans "Université de la Santé Optimale" par les Drs Rosalie Lemay et Jean-François Pépin, Chiropraticiens.

Tarifs :
Les cours de méditation sont payables en début de mois
Cours collectif : 13 € Abonnement 10 cours 95 €
Cours particulier : 30 € Abonnement 10 cours 250 €

Infos pratiques : apportez votre coussin de méditation et plaid polaire en saison froide.
Tenue confortable

Christine Meugnier
Thérapeute Holistique
20 ans d'expérience
n° de siret 537 721 128 000 16

De la Terre à la Lumière
Prendre soin de soi autrement
15, corniche sainte Rosalie
les jasmins A
06000 Nice
06.23.316.315

©PNS octobre 2015 ne peut être sur la voie publique

2 novembre 2015
Correctrice - France Scandariato

De la Terre à la Lumière

Prendre soin de soi autrement

[Accueil](#) | [Méditation Chamannique](#) | [Qui suis-je](#) | [Contacts](#)

Bienvenue sur le site "De la Terre à la Lumière"

Découvrez comment Prendre soin de vous autrement

Méditation Chamannique - Soins Holistiques et coaching

Développement personnel - Pratiques de santé

Bonjour et bienvenue à toutes et tous,

Je vous invite à découvrir :

- Les différentes solutions naturelles et
- Les enseignements

que je mets à votre disposition sur ce site et que je vous transmets au fil de ces pages.

Qu'il s'agisse :

1. **De méditation**
2. **De soins holistiques**
3. **De pratiques de santé**

ces moyens naturels ont fait leurs preuves par leur extraordinaire efficacité. Ils sont, aujourd'hui, le fruit de plus de trente années d'études et d'expériences pratiques, qu'elles soient personnelles ou professionnelles. Et c'est avec une grande joie que je vous les propose.

1. **La méditation** est pratiquée sur toute la planète depuis des millénaires et ce, dans de nombreuses cultures et sous de multiples formes.
2. **Les soins holistiques** et le coaching, vous permettent de changer en douceur les aspects de votre vie qui ne vous conviennent plus. La conscience s'éveille, vos centres énergétiques se rééquilibrent, votre corps se relaxe et se revitalise.
3. **L'hygiène de vie**, déjà au V^e siècle, était préconisée par Hippocrate, le père de la médecine traditionnelle : « *que ton aliment soit ta seule médecine* ». Un conseil que l'on retrouve également dans la médecine ayurvédique, pour ne citer qu'elle.

Mens sana in corpore sano

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

(Citation Latine de Juvénal – toujours aussi incroyablement actuelle)

De nos jours, cette disposition de l'esprit est essentielle pour maintenir notre équilibre.

A travers les soins holistiques, les pratiques de santé et les enseignements que je propose, je vous soutiens et vous accompagne dans votre désir profond de retrouver la paix, l'harmonie, l'équilibre, et de les maintenir toujours vivants en vous.

Venez retrouver votre équilibre, une nouvelle énergie et la joie de vivre !

Bienvenue sur le site "De la Terre à la Lumière"

Découvrez comment Prendre soin de vous autrement

[Méditation Chamanique](#) - Soins Holistiques et coaching
Développement personnel - Pratiques de santé

Bonjour et bienvenue à toutes et tous,

Je vous invite à découvrir :

1. *Les différentes solutions naturelles*
2. *Les enseignements*

que je mets à votre disposition sur ce site et que je vous transmets au fil de ces pages.

Qu'il s'agisse :

1. **De méditation**
2. **De soins holistiques** ou
3. **De pratiques de santé**

ces moyens naturels ont fait leurs preuves par leur extraordinaire efficacité. Ils sont, aujourd'hui, le fruit de plus de trente années d'études et d'expériences pratiques, qu'elles soient personnelles ou professionnelles. Et c'est avec une grande joie que je vous les propose.

1. **La méditation** est pratiquée sur toute la planète depuis des millénaires et ce, dans de nombreuses cultures et sous de multiples formes.
2. **Les soins holistiques** et le coaching, vous permettent de changer en douceur les aspects de votre vie qui ne vous conviennent plus. La conscience s'éveille, vos centres énergétiques se rééquilibrent, votre corps se relaxe et se revitalise.
3. **L'hygiène de vie était, déjà au V^e siècle, préconisée** par Hippocrate, le père de la médecine traditionnelle : « *que ton aliment soit ta seule médecine* ». Un conseil que l'on retrouve également dans la médecine ayurvédique, pour ne citer qu'elle.

**Mens sana in corpore sano
UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN**

(Citation Latine de Juvénal – toujours aussi incroyablement actuelle)

De nos jours, cette disposition de l'esprit est essentielle pour maintenir notre équilibre.

A travers les soins holistiques, les pratiques de santé et les enseignements que je propose, je vous soutiens et vous accompagne dans votre désir profond de retrouver la paix, l'harmonie, l'équilibre, et de les maintenir toujours vivants en vous.

Venez retrouver votre équilibre, une nouvelle énergie et la joie de vivre !

De la Terre à la Lumière

Prendre soin de soi autrement

[Accueil](#) | [Méditation Chamanique](#) | [Qui suis-je](#) | [Contacts](#)

Qui suis-je

L'orient rencontre l'occident qui sort de son sommeil spirituel à l'approche de la 5ème dimension. La prophétie de l'aigle et du condor s'est réalisée...

Des traditions ancestrales gardiennes de la connaissance, les peuples autochtones, des avancés de la mécanique quantique, des pratiques de sagesse de toutes les cultures, des nouvelles sciences.

Se guérir pour guérir la Terre

De la terre à la lumière, retrouver le Sacré aujourd'hui

Prendre soin de soi autrement

Vos croyances créent votre réalité, à la lumière de différents enseignements de sagesse que j'ai éprouvés pendant plusieurs années, je vous accompagne à la rencontre de vous-même vers votre propre libération. Retrouver un équilibre physique et émotionnel, prendre le chemin de la lumière, de l'autonomie et de la liberté. Le travail sur la dualité, se guérir, apprendre à se connaître, se pardonner, apprendre à s'aimer, lâcher-prise, se libérer, et crée sa vie à la lumière du coeur, tout un programme.

Comment faire pour se maintenir en équilibre et santé actuellement dans notre monde dit « moderne » c'est-à-dire empoisonné par différentes pollutions (pesticides, conservateurs alimentaires, eau courante au chlore, air pollué au gaz carbonique des voitures, pollution électromagnétique et publicitaires qui vous mettent le cerveau en miettes etc. A cela vous ajoutez la dualité, le libre arbitre, le kama familial et personnel, les patterns transgénérationnels, le chômage, la précarité, la météo qui se détraque, les pôles qui fondent, etc.

Souriez ! Vous êtes sur Terre à un moment clé de l'histoire de l'humanité. Nous sommes tous en transition de la 3ème dimension vers la 5ème dimension et plus. Notre monde est en mutation et nous aussi...

Christine Meugnier est Thérapeute

Elle pratique les soins holistiques avec coaching et la méditation depuis 23 ans.

J'ouvre cette biographie par deux citations :

AMMA : « La science, qui s'est développé jusqu'à la grâce à l'intellect humain, ne peut maintenant progresser qu'au moyen de la méditation,

Ce n'est que par la connaissance du Soi intérieur que la science peut atteindre son apogée ».

(Extrait du discours d'AMMA : Mata Amritanandamayi Devi, au 50ème anniversaire du congrès interreligieux des nations unies le 21 octobre 2015).

Le **DALAI LAMA** : "Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur. Le seul vrai garant de la paix est en soi".

Médium de naissance, je suis d'origine Corse et Provençale. J'ai passé mon enfance à l'étranger notamment en Asie.

Quand la porte du Dakota de l'armée de l'air s'est ouverte sur la piste de Luang Prabang, j'ai 6 ans, et arrive d'Allemagne.

Je reconnais cette terre du Laos et les très grands palmiers qui se dressaient majestueusement sur l'horizon ! L'éveil commence...

Des études d'infirmière en psychiatrie et d'auxiliaire de puériculture et des années de service dans les hôpitaux notamment en oncologie m'ont porté à trouver des moyens naturels pour soulager les malades.

Ma passion pour les mystères de la vie me montre le chemin. Des infirmières me guident vers des lectures spirituelles. Ma Mère spirituelle m'accompagne.

C'est auprès de gens mourant et souffrant que je retrouve des pratiques de soin spirituels de vies antérieures, j'ai le don de me relier au coeur et à l'âme et de donner cette énergie d'Amour qui rassure et panse les plaies et plus. Les gens le sentent et me demandent pour que je sois là avec eux pour les aider à vivre, eux qui sont entrain de mourir...

J'ai 25 ans, je donne de mon coeur, de mon âme, de mon amour, de ma jeunesse, tout mon temps, j'écoute je suis là, je rassure là où c'est impossible, sans issue, je donne.

Dans mon approche holistique, je mêle les soins et la spiritualité instinctivement, j'étudie et découvre différentes médecines naturelles comme :

L'Ayurveda, la médecine Chinoise, le Yoga Tibétain, le Kriya Yoga, le Qi Gong, le Rebirth, la Kinésiologie, les Fleurs de bach, les Cristaux, les Plantes d'Amazonie, les Simples,

L'Acupuncture, les Moxas, la Chromothérapie, les Sons, la Musique, l'homéopathie fractale, la Science des chakras et des corps subtils, la Reprogrammation de l'ADN.

Je suis un enseignement sur l'énergie et la Bible par deux prêtres Orthodoxes en 1985 (Le Père Alain notamment).

De là j'ai suivis plusieurs ascèses spirituelles (jeûne, méditation, contemplation, prières, et yoga Tibétain à Nice avec un Lama Mr Orosco) et je rencontre les maîtres de Lumière...

Je m'intéresse et me passionne d'enseignements ésotériques comme Alice Bailey, Baird T. Spalding, Annie Besant, CW Leadbeater, Elena Pétrovna Blavatsky ainsi que pour certaines religions de la terre et ses traditions autochtones (Inde, Asie, Judaïsme, sagesse Amérindienne, Aborigène d'Australie, Egypte pharaonique, Chrétiens). Je rencontre des êtres spirituels exceptionnels en France et à l'étranger.

Je me forme et travaille aussi comme hôtesse de l'air quelques temps à Paris, un moment pour prendre de la hauteur, du recul et réfléchir encore sur le sens de la vie. Et bien sûr je continue de soigner les gens en vol...

En 1991 je reçois une formation de Healer/Chakra Technician avec The International Body Mirror Institute asbl, registration : 0665. Par Marie-rose Pippolini et Yves Puch.

Puis de 1993 à 2002 je me forme au 4 niveaux de la méthode de soin naturelle Usui Shiki Reiki Ryoho traditionnelle.

En 1993, je reçois l'enseignement des langages de Lumière vibratoire «les 64 Clés d'énoch » de J.J Hurtak, les chants sacrés de cet enseignement ainsi que les 72 noms Divins par Jean Michel en pays cathares. Selon les travaux de José Argueta, et le code galactique 13 :20 en 1993 je fais calculer mon nom galactique qui est Vent Blanc Cristal

De 1983 à 2015 je reçois et me forme à différents enseignements spirituels et médecines naturelles.

Mon Amour pour Terre Mère et son respect me porte depuis l'enfance. Je transmets aux personnes la conscience d'Unité et la guérison de leur cœur. L'origine d'une maladie est très souvent un déséquilibre émotionnel, les soins holistiques, la méditation et les principes de Sagesse ancestrale ramènent l'équilibre.

C'est avec Passion et Amour que je vous offre le fruit de mes années d'expérience dans les Soins holistiques, la Méditation et différentes ascèses ; afin de vous aider à mieux vous connaître et vous maintenir en équilibre.

Au plaisir de vous rencontrer dans la joie du cœur, **Christine Meugnier.**

Suite enseignements et initiations :

- J'ai pris refuge en 2005 avec Jigmé Rinpoché ligné DHAGPO KAGYU LING, mon nom de refuge : Chodon
- J'ai effectué une session de reprogrammation de mon ADN avec l'Institut Kishori Aird en 2006. www.kishori.org
- J'ai été initié au sô de Vie par Jacqueline Célestine Joachim, Angélica Gaia, www.angelicagia.com, de Montréal en 2007.
- Le Reiki Dharma, le Reiki Ma'héo'o, le Koranu, le Reiki Ascension et l'étoile d'Or du Christ. Initiation Sacrée à la Merkaba par Mahmitta, reliance avec Sathia sai Baba en 2005.

*Cadeau des maîtres de Lumière, en méditation le dimanche 8 juillet 2007, je reçois l'information de recevoir l'Initiation de Tara Verte, je ne connais pas ce nom, je vérifie sur internet et découvre le jour même cette Initiation à Caille en montagne dans le 06. Téléguidé par mes guides de Lumière je m'y rends sans inscription, enregistrement préalable pour tous les autres participants.

Ce jour là J'ai eu l'honneur de prendre refuge avec le 17ème Gyalwa Kamapa Trinley Thayé Dordjé de la ligné DHAGPO KAGYU LING et de recevoir l'Initiation Tara Verte à Caille en montagne. Mon nom de refuge : Rindzin Palmo.

Initiations Chamaniques 2008, 2009, 2010, 2011 avec **Maria G.D.S et Stéphane Cavé,**

je passe quelques initiations chamaniques en pays cathares sur le chemin de saint Jacques de Compostelle. www.langagedelumieredufutur.com

- **Le Féminin Sacrée** au Mas d'Azil en pays cathares, 08/08/2008.
- **Rencontre Omagaia** (célébration sacrée de la Terre Mère et puissante matrice de guérison avec Maria Gloria Dos Santos et Stéphane Cavé au Mas d'Azil en pays cathares, 01/10/2008.
- **Voyage initiatique « Atha Semkâ » en Égypte** avril 2009, dans les pas d'Akhénaton...

Expérience privée avec les langages de lumière et les codes sons dans la grande pyramide, avril 2009. **La Terre d'Égypte** est considérée comme le Cœur de la Création.

- **Omagaia mai 2009**, avec aussi **Dona Flordemayo** guérisseuse Maya, faisant parti du concile des 13 grands-mères oeuvrant pour la paix au niveau mondial, une femme extraordinaire...
- **OMAGAIA "ETZ SHAMA mai 2010** avec aussi **Dona Flordemayo** prêtresse MAYA du conclave international des 13 Grands-Mères Indigènes " Rassemblement Chamanique Prophétie 2012 et Nouveaux encodages de lumière du 12 au 16 mai 2010 en Ariège. Féminin sacré, Cérémonies chamaniques & Roue de médecine & Enseignement des Starcodes (codes de Feu et langages pictographiques de lumière). Omagaia répond à la prophétie de l'Aigle et du condor "quand l'Aigle et le Condor voleront tous deux ensemble et que les êtres se rassembleront pour s'aider les uns les autres, pour partager leurs connaissances et oeuvrer dans la lumière, avec la lumière pour la guérison de la Terre-Mère et de l'humanité, une nouvelle conscience sera alors créée...unissant les accomplissements de l'esprit et la profonde sagesse du cœur". *

- **TELA ON WAH KA novembre 2011 Portail du 11.11.11** Toulouse, montplaisir en rose, Initiation au Langage de Lumière Sons et codes de Lumière par la Voie du COEUR

Cérémonie des 8000 tambours Sacrés : En Avignon en simultanément avec le Peuple Otomi Toltèque Teotihuacan du Mexique// Dabadi Thaï, gardien de la connaissance. Appel aux 4 directions pour la guérison de la Terre Mère et pour la paix, équinoxe de printemps. **21 juin 2009. www.universiteindigene.org**

Pow Wow en 2010 Danse avec Laloue à Omans Cérémonies sacrées pour Terre Mère, pleine lune juin équinoxe d'été, 1 continent, 16 nations représentées, 52 Amérindiens invités. En Europe, "DANSE AVEC LA LOUE" est le seul et unique POW WOW, rassemblant de vrais Natifs amérindiens. Ils sont venus témoigner et partager les valeurs essentielles de leur vision de la vie. Pour celui qui sait voir, écouter et réfléchir, les Natifs nous offrent une richesse dont nous pouvons tous profiter. Vêtus de costumes chamarrés, dignes et fiers, martelant le sol, les danseurs vont entrer dans le Cercle Sacré... nous avons vécu avec eux ces instants magiques.

Les clés d'énock mai 2015 séminaire en Autriche de J.J Hurtak et Désiré Hurtak. « Les Myriades des Noms de la Mère Divine ».

Je vous cite ces enseignements pour une meilleure compréhension du fonctionnement des soins énergétiques :

J.J Hurtak et D. Hurtak scientifiques, Dr en sciences sociales, égyptologues, érudits, linguistes de renommée mondiale, créateur de l'académie des sciences du futur aux USA depuis 1974, nous éclairent avec différents enseignements comme les 64 Clés D'Enoch, l'activation de l'ADN et le travail de conscience.

Gregg Braden astrophysicien de renommée mondiale, dans son livre « The Language of the Divine Matrix », <http://www.greggbraden.com>, explique que l'ADN modifie le champ quantique, la matrice Divine et que les émotions humaines commandent l'ADN.

J'ai toujours su intuitivement que nos émotions modelaient notre réalité via nos croyances, c'est maintenant expliqué par des scientifiques.

Pour vous accompagner je vous propose :

- **De La méditation Chamanique** (méditation guidée accessible à tous sans prérequis)

Avec tambours chamaniques stars codes et vaisseaux de cristal, mantras sacrés. La méditation vous guide vers votre propre maîtrise, apprendre à Vivre dans le moment présent de tout son être, aligné cœur, corps, âme, esprit.

AMMA

« La science, qui s'est développé jusqu'à la grâce à l'intellect humain, ne peut maintenant progresser qu'au moyen de la méditation. Ce n'est que par la connaissance du Soi intérieur que la science peut atteindre son apogée ».

(Extrait du discours d'AMMA : Mata Amritanandamayi Devi, au 50ème anniversaire du congrès interreligieux des nations unies le 21 octobre 2015).

Le DALAÏ LAMA

"Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur. Le seul vrai garant de la paix est en soi".

Qui suis-je ?

Médium de naissance, je suis d'origine Corse et Provençale. Fille d'un adjudant-chef de l'armée de l'air, j'ai passé mon enfance à l'étranger, notamment en Allemagne et en Asie.

Mon enfance au Laos

J'ai 6 ans, lorsque la porte de l'avion Dakota s'ouvre sur la piste de LUANG PRABANG au Laos. Je reconnais aussitôt cette terre envoûtante et si chère à mon âme, avec ces très grands palmiers qui se dressent majestueusement sur l'horizon. Tout me semble étrangement familier. A cette vue, je m'éveille à une dimension de mon être qui, bien qu'elle m'échappe encore, ressuscite en moi une mémoire ancestrale vivifiante...

Ma rencontre avec ce peuple, humble et digne, est magique. Ces hommes et ces femmes savent aller à l'essentiel, ils pressentent au cœur des choses ! Je découvre les joies d'une scolarité à mi-temps (*étude le matin*), d'une liberté absolue (*exploration de la nature*) et me laisse bercer par un rythme de vie sans égal.

Mes yeux d'enfant s'émerveillent au contact de cette nature exotique, généreuse et omniprésente. L'humidité et la moiteur ambiante ajoutent au tableau une aura de mystère qui enveloppe tout d'une joie nouvelle !

Mon initiation a commencé...

Mon retour en France

Quatre ans plus tard, c'est le choc, le chaos ! J'ai 10 ans ! Mon retour en France s'annonce difficile.

Je m'adapte mal à cette nouvelle vie, au rythme effréné de la ville, à l'enfermement d'une éducation militaire, aux brimades scolaires et je me renferme sur moi-même, impuissante à créer de nouveaux liens, à me connecter avec les autres (*incompréhension réciproque*). La vie coûte cher. Les sorties se font rares. Le danger et la peur sont omniprésents, dans les médias, autour de nous et dans les conversations...

Je me jette à corps perdu dans les études...

Mes études

Dès le collège, je suis orientée vers des études d'infirmière. Sans en avoir pleinement conscience, je réalise le rêve inachevé de ma mère. Cependant, je m'accomplis dans cette profession car je suis dans une relation d'aide à la personne et cela m'élève !

A 19 ans, j'acquies un diplôme d'auxiliaire de puériculture et parallèlement, je suis des études d'infirmière en psychiatrie.

Profession Infirmière

A 22 ans, je suis employée dans les hôpitaux au service oncologie. Je suis confrontée tous les jours à la souffrance humaine et à la mort. Je dois affronter, chaque semaine, le décès de nombreux patients.

Dans cette épreuve, ma fascination pour les mystères de la vie me conduit et me montre le chemin. Des infirmières de mon entourage me soutiennent et me guident vers des lectures spirituelles et me portent à trouver des moyens naturels pour soulager les malades. A travers ces femmes, ma mère spirituelle m'accompagne.

A 25 ans, je renoue avec les pratiques de soins spirituels acquises lors de mes vies antérieures. Je retrouve, ancré en moi, le don de me relier au cœur et à l'essence des souffrants, de tous ceux qui n'ont plus les moyens d'exprimer leur mal-être (*enfants autistes, mourants...*) et de transmettre cette énergie d'Amour qui rassure, là où tout semble impossible, sans issue et je panses les plaies de l'âme. J'entends leur parole muette, je suis là, avec eux et les soulage du gouffre du silence dans lequel ils sont plongés...

Profession Hôtesse de l'air

Malgré le lien étroit que je noue avec les malades et l'écoute attentive que je développe à leur contact, je suis, peu à peu, envahie par un sentiment d'impuissance. Une forme de découragement me gagne et me donne la sensation d'intervenir à un moment de leur vie où il est un peu tard ! Je comprends que mon désir profond est d'apporter ma contribution avant que la maladie n'apparaisse !

Je quitte mon poste d'infirmière et décide de donner un nouveau tournant à ma vie. Je deviens hôtesse de l'air quelques temps à Paris, juste un moment pour prendre de la hauteur, du recul et réfléchir sur le sens de la vie. Et bien sûr je continue de soigner les gens en vol...

Je m'intéresse et me passionne pour les enseignements **ésotériques** comme Alice Bailey, Baird T. Spalding, Annie Besant, CW Leadbeater, Elena Pétrovna Blavatsky ainsi que pour certaines religions de la terre et ses traditions autochtones (*Inde, Asie, Judaïsme, sagesse Amérindienne, Aborigène d'Australie, Egypte pharaonique, Chrétiens*). Je profite à l'occasion de mes nombreux voyages professionnels pour rencontrer des êtres spirituels exceptionnels en France et à l'étranger.

Mon approche Holistique

J'ai eu cette chance merveilleuse de vivre dans deux mondes (*Orient et Occident*) que, souvent, les apparences opposent et je vis aujourd'hui à la lisière de ces deux mondes que je tente de réconcilier. Je suis un arbre dont les racines sont en Asie et dont les fruits poussent en Occident ! Je suis un pont, un passeur.

La prophétie de l'aigle et du condor s'est réalisée... L'orient rencontre l'occident qui sort de son sommeil spirituel à l'approche de la 5ème dimension. Les peuples autochtones (*Amérindiens, Aborigènes d'Australie...*) ont, de tous temps, été les gardiens de la Connaissance et des traditions ancestrales.

Aujourd'hui, notre science les a rejoint depuis 10/15 ans grâce aux avancés de la mécanique quantique. Aujourd'hui, nous savons que les ondes formes, les sons passent à travers la peau pour atteindre les cellules et rééquilibrer les cellules mémoires, les particules quantiques.

(Cf. J.J Hurtak et D. Hurtak scientifiques, Dr en sciences sociales, égyptologues, érudits, linguistes de renommé mondiale, créateur de l'académie des sciences du futur aux USA depuis 1974, nous éclairent avec différents enseignements comme les 64 Clés D'Enoch, l'activation de l'ADN et le travail de conscience.)

(Cf. Gregg Braden astrophysicien de renommé mondiale, dans son livre « The Language of the Divine Matrix », <http://www.greggbraden.com>, explique que l'ADN modifie le champ quantique, la matrice Divine et que les émotions humaines commandent l'ADN.)

J'ai toujours su, intuitivement, ce que la science confirme aujourd'hui, à savoir que nos émotions modèlent notre réalité, via nos croyances...

Vos croyances créent votre réalité !

Comment faire pour se maintenir en équilibre et en santé lorsque nous vivons dans un monde dit « moderne », c'est-à-dire empoisonné par différentes pollutions qui mettent votre cerveau en miette :

Pesticides,
Conservateurs alimentaires,
Eau courante au chlore,
Air pollué au gaz carbonique des voitures,
Pollution électromagnétique et publicitaires

Comment se sentir en paix dans sa vie au quotidien, si l'on y ajoute :

La dualité,
Le libre arbitre,
Le karma familial et personnel,
Les patterns transgénérationnels,
Le chômage,
La précarité,
La météo qui se détraque,
Les pôles qui fondent...

Et bien, souriez ! Vous êtes sur Terre à un moment clé de l'histoire de l'humanité. Car nous sommes tous en transition, de la 3ème dimension vers la 5ème dimension, et bien plus encore. Notre monde est en mutation et nous aussi...

Se guérir pour guérir la Terre

De la terre à la lumière, retrouver le Sacré aujourd'hui

Prendre soin de soi autrement

À la lumière de mon expérience et des différents enseignements de sagesse que j'ai éprouvés, je vous accompagne à la rencontre de vous-même vers votre propre libération.

Retrouver un équilibre physique et émotionnel, Se guérir,
Prendre le chemin de la lumière, de l'autonomie et de la liberté,
Faire un travail sur la dualité,
Apprendre à se connaître, à s'aimer et se pardonner,
Lâcher-prise, se libérer, et créer sa vie à la lumière du cœur.

Mon Amour et mon respect pour Terre Mère me porte depuis l'enfance. Je transmets, aux personnes que je rencontre, la conscience d'Unité et la guérison de leur cœur. L'origine d'une maladie est très souvent un déséquilibre émotionnel. Les soins holistiques, la méditation et les principes de Sagesse ancestrale ramènent cet équilibre.

Dans mon approche holistique, je mêle les soins et la spiritualité instinctivement, j'étudie et découvre différentes médecines naturelles comme :

L'Ayurveda,
La médecine Chinoise,
Le Yoga Tibétain,
Le Kriya Yoga,
Le Qi Gong,
Le Rebirth,
La Kinésiologie,
Les Fleurs de Bach,
Les Cristaux,
Les Plantes d'Amazonie,
Les Simples,
L'Acupuncture,
Les Moxas,
La Chromothérapie,
Les Sons,
La Musique,
L'homéopathie fractale,
La Science des chakras et des corps subtils,

La Reprogrammation de l'ADN.

C'est avec Passion et Amour que je vous offre le fruit de mes années d'expérience dans les Soins holistiques, la Méditation et différentes ascèses.

Au plaisir de vous rencontrer dans la joie du cœur

Pour vous accompagner je vous propose :

De La méditation Chamanique : *(méditation guidée accessible à tous sans prérequis)*

Avec tambours chamaniques, mantras sacrés, stars codes et vaisseaux de cristal. La méditation vous guide vers votre propre maîtrise, vous apprenez à Vivre dans le moment présent, de tout votre être et à aligner cœur, corps, âme, esprit.

Des soins holistiques avec coaching et développement personnel

Ces soins vous aideront à faire le point dans votre vie. Vous ferez, dans un premier temps, un état des lieux, à n'importe quel niveau de l'être, afin de comprendre pourquoi vous allez mal, puis, sereinement, vous pourrez reprendre le cours de votre vie dans la bonne direction, celle de votre cœur.

Deux ateliers pratiques « Un esprit sain dans un corps sain » *(sept modules de 2h articulables entre eux)*

Je vous ferai découvrir les moyens naturels qui sont à notre disposition et les pratiques issues de techniques ancestrales qui vous aideront à aller mieux et à vous maintenir en bonne santé. Vous comprendrez comment Co-créez votre vie, en vous maintenant en fréquence positive ainsi que l'importance de la qualité et de l'équilibre des éléments eau, terre, air, feu, éther.

Christine Meugnier est Thérapeute et pratique les soins holistiques avec coaching et la méditation depuis 23 ans.

Enseignements

De 1983 à 2015, je reçois et me forme à différents enseignements spirituels et médecines naturelles.

En 1985, je suis un enseignement **sur l'énergie et la Bible** *(lecture vibratoire)* par deux prêtres Orthodoxes en 1985 *(Le Père Alain notamment)*. De là j'ai suivis plusieurs ascèses spirituelles *(jeûne, méditation, contemplation, prières, et yoga Tibétain à Nice avec un Lama Mr Orosco)* et je rencontre les maîtres de Lumière...

En 1991, je reçois une formation de **Healer/Chakra Technician** avec The International Body Mirror Institute asbl, registration : 0665. Par Marie-rose Pippolini et Yves Puch.

De 1993 à 2002, formation **aux 4 niveaux** de la méthode de soin naturelle Usui Shiki Reiki Ryoho traditionnelle.

En 1993, je reçois l'enseignement **des langages de Lumière vibratoire** «les 64 Clés d'énoch » de J.J Hurtak, les chants sacrés de cet enseignement ainsi que les 72 noms Divins par Jean Michel en pays cathares. Selon les travaux de José Arguels, et le code galactique 13 :20, je fais calculer mon nom galactique qui est Vent Blanc Cristal

En 2005, je prends refuge avec Jigmé Rinpoché ligné DHAGPO KAGYU LING, mon nom de refuge : Chodon

En 2006, j'effectue une session de reprogrammation de mon ADN avec l'institut Kishori Aird. www.kishori.org

Initiations

En 2005, le **Reiki** Dharma, le Reiki Ma'héo'o, le Kormanu, le Reiki Ascension et l'étoile d'Or du Christ. **Initiation Sacrée à la Merkaba** par Mahmitta, reliance avec Sathia sai.

En 2007, **Initiation au sô de Vie** par Jacqueline Célestine Joachim, Angélica Gaia, www.angelicagia.com, de Montréal.

En 2007, le dimanche 8 juillet, en méditation, je reçois une information (*Cadeau des maîtres de Lumière*) à propos de l'**Initiation de Tara Verte**.

Comme je ne connais pas ce nom, je vérifie sur internet et je découvre que le jour même, cette Initiation est proposée à Caille en montagne dans le 06. Téléguidée par mes guides de Lumière, je m'y rends sans inscription, malgré un enregistrement préalable obligatoire pour tous les autres participants.

Et ce jour-là, j'ai l'honneur de prendre refuge avec le 17ème Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé de la ligné DHAGPO KAGYU LING et de recevoir l'**Initiation Tara Verte** à Caille en montagne. Mon nom de refuge : Rindzin Palmo.

Initiations Chamaniques

2008, 2009, 2010, 2011 avec Maria G.D.S et Stéphane Cavé, je passe quelques initiations chamaniques en pays cathares sur le chemin de saint Jacques de Compostelle. www.langagedelumieredufutur.com

08/08/2008 : Le Féminin Sacrée au Mas d'Azil en pays cathares.

01/10/2008 : Rencontre Omagaïa, célébration sacrée de la Terre Mère et puissante matrice de guérison avec Maria Gloria Dos Santos et Stéphane Cavé au Mas d'Azil en pays cathares.

Avril 2009 : Voyage initiatique « Atha Semkâ » en Égypte, dans les pas d'Akhenaton... Expérience privée avec les langages de lumière et les codes sons dans la grande pyramide. La Terre d'Égypte est considérée comme le Cœur de la Création.

Mai 2009 : Ômagaïa, avec aussi Dona Flordemayo guérisseuse Maya, faisant parti du concile des 13 grands-mères œuvrant pour la paix au niveau mondial, une femme extraordinaire...

21/06/2009 : Cérémonie des 8000 tambours Sacrés : En Avignon en simultanément avec le Peuple Otomi Toltèque Teotihuacan du Mexique// Dabadi Thaï, gardien de la connaissance. Appel aux 4 directions pour la guérison de la Terre Mère et pour la paix, équinoxe de printemps, 21 juin 2009. www.universiteindigene.org

Mai 2010 : OMAGAÏA "ETZ SHAMA avec aussi Dona Flordemayo prêtresse MAYA du conclave international des 13 Grands-Mères Indigènes " Rassemblement Chamanique

Prophétie 2012 et Nouveaux encodages de lumière du 12 au 16 mai 2010 en Ariège. Féminin sacré, Cérémonies chamaniques & Roue de médecine & Enseignement des Starcodes (*codes de Feu et langages pictographiques de lumière*).

Omagaïa répond à la prophétie de l'Aigle et du condor :

“Quand l'Aigle et le Condor voleront tous deux ensemble et que les êtres se rassembleront pour s'aider les uns les autres, pour partager leurs connaissances et œuvrer dans la lumière, avec la lumière pour la guérison de la Terre-Mère et de l'humanité, une nouvelle conscience sera alors créée ... unissant les accomplissements de l'esprit et la profonde sagesse du cœur”. *

Novembre 2011 : TELA ON WAH KA Portail du 11.11.11 Toulouse, montplaisir en rose, Initiation au Langage de Lumière Sons et codes de Lumière par la Voie du COEUR

2010 : Pow Wow, Danse avec Laloue à Ornans Cérémonies sacrées pour Terre Mère, pleine lune juin équinoxe d'été, 1 continent, 16 nations représentées, 52 Amérindiens invites. En Europe, "DANSE AVEC LA LOUE" est le seul et unique POW WOW, rassemblant de vrais Natifs amérindiens.

Ils sont venus témoigner et partager les valeurs essentielles de leur vision de la vie. Pour celui qui sait voir, écouter et réfléchir, les Natifs nous offrent une richesse dont nous pouvons tous profiter. Vêtus de costumes chamarrés, dignes et fiers, martelant le sol, les danseurs vont entrer dans le Cercle Sacré... nous avons vécu avec eux ces instants magiques.

Mai 2015 : Les clés d'énoch, séminaire en Autriche de J.J Hurtak et Désiré Hurtak. « Les Myriades des Noms de la Mère Divine ».

Quelques noms : Lynne Mc Taggart, Vandana Shiva, Amma, Le Dalai Lama, J.J.et D. Hurtak, Eckhart Tollé, Adiyashanti, Bentino Massaro, Drunvalo Melkizedeck, Jasmuheen, Sarah Diane Pomerleau, Don Miguel Ruiz, Pierre Rabbhi, Gilles Siquin, l'Empereur Meiji et ses préceptes de sagesse, Dr Andréa Moritz, Dr Hulda Regehr Clark, France Guillain, Dr Gerson Kelley, Dr Salmanoff, Dr Jentshura, et beaucoup d'autres.

En reliance des 2 ateliers : Documentaire du 15 janvier 2015 cinéma Mercury Nice

« **En quête de Sens** » en DVD en juin 2015 De Nathanaël Coste, Marc de la Ménardièrre avec Vandana Shiva, Pierre Rabhi

De la Terre à la Lumière

Prendre soin de soi autrement

[Accueil](#) | [Méditation Chamanique](#) | [Qui suis-je](#) | [Contacts](#)

Méditation Chamanique

Paix, Harmonie, Equilibre,

"Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde" (citation de Gandhi)

Bonjour à tous et soyez les bienvenus pour les nouveaux,

Je vous accueille dans de nouveaux locaux pour la Méditation Chamanique en groupe, Paix, Harmonie, Equilibre.

Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer le JavaScript pour la visualiser. ">

1er cours gratuit

Inscription : 06.23.316.315 & christine.meugnier@gmail.com

Retrouvez-moi tous les vendredi de 19h00 à 21h00

à l'Atelier des Souffles

14 rue Penchienatti

Nice centre parking Marshall

Infos pratiques : Apporter votre coussin de méditation et plaid polaire en saison froide, tenue confortable.

Mettre un terme au stress !

Méditation guidée,

Méditez facilement grâce aux tambours chamaniques Amérindiens Stars drums et Vaisseaux de Cristal.

Apprendre à Vivre dans le moment présent de tout son être,

Aligné cœur, corps, âme, esprit

Ancrage à La Terre Mère

S'Ancre dans son Cœur,

Se trouver,

Trouver la Paix...

Méditation Chamanique

En groupe et en individuel (méditation guidée accessible à tous sans prérequis) avec stars drums et vaisseaux de cristal, mantras sacrés. La pratique de la méditation vous guide vers votre propre maîtrise, en individuel et groupe une fois par semaine et plus.

Les cours particuliers ont lieu tous les jours du lundi au vendredi sur rendez-vous

au cabinet de Méditation et de Soins Holistiques

« De la Terre à la Lumière »

15 comiche sainte Rosalie

les jasmins A 06000 Nice

La méditation est reconnue pour ses multiples bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle.

Le bienfait le plus reconnu de la méditation est le soulagement du stress. Ceux qui méditent décrivent des baisses importantes de leur anxiété, une diminution des risques de perdre leur calme et un meilleur contrôle face aux situations stressantes. De très nombreux problèmes de santé sont associés à l'anxiété.

*Source : Article présenté dans « Université de la Santé Optimale » par les Drs Rosalie Lemay et Jean-François Pépin, chiropraticiens de famille.

La méditation est pratiquée sur toute la planète depuis des millénaires dans différentes cultures et de différentes façons. Vous n'avez pas besoin de changer votre vie pour vous ouvrir à la méditation. Ce n'est pas une croyance ou une religion, on ne se coupe pas du monde et on ne devient pas moine.

Je vous guide sur un de ces chemins avec la Méditation Chamanique.

C'est en nous et uniquement en nous, que nous pouvons trouver la relaxation profonde, le calme et l'énergie d'amour qui nous ressource et équilibre. C'est au travers du travail de conscience par le biais de la méditation que ces vertus se développent et s'acquièrent pas à pas, patiemment. Comme un sportif qui s'entraîne, la régularité et la constance fera la différence.

S'apprivoiser jusqu'à ce que la méditation prenne place naturellement dans votre vie comme un second souffle.

La plupart du temps nous sommes dominés inconsciemment par nos pensées nos croyances nos émotions et nos sentiments. De ce fait nous avons tendance à croire que nous sommes ces pensées, ces émotions.

Ce qui est important de comprendre c'est la nature de son mental plutôt que de bagarrer contre lui. La méditation est une vigilance intérieure et une pleine conscience dans le moment présent*(a), un état d'être simplement être, un pur moment dans le présent sans interférence du corps ou du mental.

Méditer veut dire "devenir un témoin", pour simplement observer les pensées, les émotions et les sensations physiques qui sont en nous. C'est un processus pour ne plus s'identifier avec la personnalité extérieure, avec l'ego. La méditation nous aide simplement à ne plus être esclave de ce monde de pensées et d'émotions, mais d'en devenir un observateur, un témoin silencieux et en effet, cela s'apprend.

Se réalise là une prise de conscience de ce que nous sommes réellement.

C'est un état naturel source de paix, d'harmonie et d'équilibre dont nous avons oublié l'accès.



J'ai créé cette méditation Chamanique au fil des enseignements reçus et expériences personnelles et professionnelles vécus depuis 30 ans.

Elle est guidée dans le but d'être accessible à tous sans prérequis et de faire une vraie expérience de la méditation dès la 1ere séance. Les tambours Amérindiens, les vaisseaux de cristal calment le mental et vous ramènent dans le moment présent, lieu de création de tous les possibles. Je vous accompagne avec des chants*(b) et des mantras sacrés*(c).

J'utilise pour cette Méditation chamanique de vrais tambours Amérindiens*(d) fabriqués à la main avec le plus grand soin et dans le respect de la tradition par les Amérindiens du Nouveau Mexique.

Ces tambours sont encodés avec des codes pictographiques issus des langages de lumière du futur de Stéphane Cavé. Vous voyager en expansion de conscience avec les tambours chamaniques, les langages de lumière du futur participent en plus de votre travail en développement personnel à réformer vos eaux intérieures et vous connectent à la nouvelle grille cristalline de la terre.

Découvrir et sentir l'énergie d'Amour à l'intérieur de soi, s'y revitaliser se découvrir, commencer à guérir et sortir du stress, de la peur. Installer la confiance dans son cœur et avancer vers ses rêves grâce à cette confiance inébranlable.

Se défaire de l'emprise du mental et diriger sa vie à partir de son cœur. S'apprivoiser peu à peu vers l'expérience de l'Unité.



La paix, l'harmonie et l'équilibre prennent place dans votre vie, vous vous sentez bien, ouvert au monde et aux autres, confiant, plus détendus et silencieux.

* (a) Méditation sur le chakra du cœur avec pratique de l'attention au moment présent par le souffle. Enseignement de Eckhart Tolle « Le pouvoir du moment présent »

* (b) Chants sacrés, enseignements de Maria Gloria Dos santos et Stéphane Cavé

* (c) Mantras sacrés, enseignements de J.J et D. Hurtak

* (d) Tambours Amérindiens : Tambours chamaniques STARS CODES en peau de bison

DISTRIBUTION INTERNATIONALE, MARIA GLORIA DOS SANTOS

Les tambours sont fabriqués à la main avec le plus grand soin et dans le respect de la tradition par les Amérindiens du Nouveau Mexique.

Les matériaux utilisés sont naturel et de qualité supérieure, la peau de Bison qui a été consacrée est tendue de manière traditionnelle.

LES TAMBOURS PEINTS par Stéphane Cavé, ainsi terminé révèle toutes leurs puissance de guérison et de connections...

<http://www.langagedelumieredufutur.com/#tambours-chamaniques-stardrums/cowg>

Le Dalai Lama cite :

« Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur.

Le seul vrai garant de la paix est en soi ».



Méditation Chamanique : Paix, Harmonie, Equilibre,

1er cours gratuit

Mettre un terme au stress ! Méditation guidée,

Méditez facilement grâce aux tambours chamaniques Amérindiens Stars drums et Vaisseaux de Cristal.

Apprendre à Vivre dans le moment présent de tout son être,

Aligné cœur, corps, âme, esprit

Ancrage à La Terre Mère

S'Ancrer dans son Cœur,

Se trouver,

Trouver la Paix...



Méditation Chamanique

En groupe et en individuel (méditation guidée accessible à tous sans prérequis) avec stars drums et vaisseaux de cristal, mantras sacrés. La pratique de la méditation vous guide vers votre propre maîtrise, en individuel et groupe 1 fois par semaine et plus,

Au cabinet « De la Terre à la Lumière » les jasmins A 15 corniche sainte Rosalie 06000 Nice



Et pour la méditation en groupe chez « TIKI EVOLUTION STUDIO » 38, bd Stalingrad Nice 06000 le port.

La méditation est reconnue pour ses multiples bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle.

Le bienfait le plus reconnu de la méditation est le soulagement du stress. Ceux qui méditent décrivent des baisses importantes de leur anxiété, une diminution des risques de perdre leur calme et un meilleur contrôle face aux situations stressantes.

De très nombreux problèmes de santé sont associés à l'anxiété.

*Source : Article présenté dans « Université de la Santé Optimale » par les Drs Rosalie Lemay et Jean-François Pépin, chiropraticiens de famille.

La méditation est pratiquée sur toute la planète depuis des millénaires dans différentes cultures et de différentes façons. Vous n'avez pas besoin de changer votre vie pour vous ouvrir à la méditation. Ce n'est pas une croyance ou une religion, on ne se coupe pas du monde et on ne devient pas moine.

Il y a plusieurs chemins pour être en paix, en harmonie et équilibre.

Je vous guide sur un de ces chemins avec la Méditation Chamanique.

C'est en nous et uniquement en nous, que nous pouvons trouver la relaxation profonde, le calme et l'énergie d'amour qui nous ressource et équilibre. C'est au travers du travail de conscience par le biais de la méditation que ces vertus se développent et s'acquièrent pas à pas, patiemment. Comme un sportif qui s'entraîne, la régularité et la constance fera la différence.

S'apprivoiser jusqu'à ce que la méditation prenne place naturellement dans votre vie comme un second souffle.

La plupart du temps nous sommes dominés inconsciemment par nos pensées nos croyances nos émotions et nos sentiments. De ce fait nous avons tendance à croire que nous sommes ces pensées, ces émotions.

Ce qui est important de comprendre c'est la nature de son mental plutôt que de bagarrer contre lui. La méditation est une vigilance intérieure et une pleine conscience dans le moment présent*(a), un état d'être simplement être, un pur moment dans le présent sans interférence du corps ou du mental.



Méditer veut dire "devenir un témoin", pour simplement observer les pensées, les émotions et les sensations physiques qui sont en nous. C'est un processus pour ne plus s'identifier avec la personnalité extérieure, avec l'ego. La méditation nous aide simplement à ne plus être esclave de ce monde de pensées et d'émotions, mais d'en devenir un observateur, un témoin silencieux et en effet, cela s'apprend.

Se réalise là une prise de conscience de ce que nous sommes réellement.

C'est un état naturel source de paix, d'harmonie et d'équilibre dont nous avons oublié l'accès.

J'ai créé cette méditation Chamanique au fil des enseignements reçus et expériences personnelles et professionnelles vécus depuis 30 ans.

Elle est guidée dans le but d'être accessible à tous sans prérequis et de faire une vraie expérience de la méditation dès la 1ere séance. Les tambours Amérindiens, les vaisseaux de cristal calment le mental et vous ramènent dans le moment présent, lieu de création de tous les possibles. Je vous accompagne avec des chants*(b) et des mantras sacrés*(c).

J'utilise pour cette Méditation chamanique de vrais tambours Amérindiens*(d) fabriqués à la main avec le plus grand soin et dans le respect de la tradition par les Amérindiens du Nouveau Mexique.

Ces tambours sont encodés avec des codes pictographiques issus des langages de lumière du futur de Stéphane Cavé. Vous voyager en expansion de conscience avec les tambours chamaniques, les langages de lumière du futur participent en plus de votre travail en développement personnel à réinformer vos eaux intérieures et vous connectent à la nouvelle grille cristalline de la terre.

Découvrir et sentir l'énergie d'Amour à l'intérieur de soi, s'y revitaliser se découvrir, commencer à guérir et sortir du stress, de la peur. Installer la confiance dans son cœur et avancer vers ses rêves grâce à cette confiance inébranlable.

Se défaire de l'emprise du mental et diriger sa vie à partir de son cœur. S'apprivoiser peu à peu vers l'expérience de l'Unité.

La paix, l'harmonie et l'équilibre prennent place dans votre vie, vous vous sentez bien, ouvert au monde et aux autres, confiant, plus détendus et silencieux.



*(a) Méditation sur le chakra du cœur avec pratique de l'attention au moment présent par le souffle. Enseignement de Eckhart Tolle « Le pouvoir du moment présent »

*(b) Chants sacrés, enseignements de Maria Gloria Dos santos et Stéphane Cavé

*(c) Mantras sacrés, enseignements de J.J et D. Hurtak

*(d) Tambours Amérindiens : Tambours chamaniques

STARS CODES en peau de bison

DISTRIBUTION INTERNATIONALE, MARIA GLORIA DOS SANTOS

Les tambours sont fabriqués à la main avec le plus grand soin et dans le respect de la tradition par les Amérindiens du Nouveau Mexique.

Les matériaux utilisés sont naturel et de qualité supérieure, la peau de Bison qui a été consacrée est tendue de manière traditionnelle.

LES TAMBOURS PEINTS par Stéphane Cavé, ainsi terminé révèle toutes leurs puissance de guérison et de connections...

<http://www.langagedelumieredufutur.com/#!tambours-chamaniques-stardrums/cowg>

Le Dalai Lama cite :

« Le désarmement extérieur passe par le désarmement intérieur.

Le seul vrai garant de la paix est en soi ».



En plus de vous faire du bien en apprenant à méditer, vous participez à la paix dans le monde !

Mettre un terme au stress !

1er cours de méditation gratuit

Inscription : 06.23.316.315

christine.meugnier@gmail.com

Vendredi de 19h00 à 21h00

Tiki évolution studio

38, Bd Stalingrad

06000 Nice le port

Infos pratiques :

Apportez votre coussin de méditation et plaid polaire en saison froide

Tenue confortable

Tarifs :

Les cours de méditation sont payables en début de mois et au cours

- Cours collectif : 13 € Abonnement : 10 cours 95 €
- Cours particulier : 30 € Abonnement : 10 cours 250 €

Les cours particuliers ont lieu tous les jours du lundi au vendredi sur rendez-vous

au cabinet de Méditation et de Soins Holistiques

« De la Terre à la Lumière » Christine Meugnier

Les jasmins bat A 15, corniche sainte Rosalie 06000 Nice

Média

« La méditation et ses bienfaits pour la santé »

Article présenté dans « Université de la Santé Optimale » par les Drs Rosalie Lemay et Jean-François Pépin, chiropraticiens de famille.

Longtemps jugée comme une pratique réservée exclusivement aux moines et aux hippies, la méditation est maintenant adoptée par les présidents et chefs de direction de nombreuses compagnies, les leaders mondiaux et les athlètes professionnels.

Pourquoi la méditation est-elle un courant si dominant? Parce que ceux qui méditent rapportent des changements très positifs du point de vue mental, physique et émotionnel.

[Lire la suite de "La méditation et ses bienfaits pour la santé"](#)